

## NÁVOD K POUŽITÍ

### KOLEČKA FLEXTRAINER NA POSILOVÁNÍ TĚLESNÉHO JÁDRA

#### SOUČÁSTI ZBOŽÍ:

- 1 kolečka FlexTrainer
- 10 samolepicích pěnových podložek
- 1 pouzdro
- 1 cvičební tabulka

#### TECHNICKÉ SPECIFIKACE:

- hmotnost: 740 g
- materiál: ABS, PP



#### POUŽITÍ

- Zařízení používáme na posilování celého těla.
- Nejdříve na spodní část výrobku nalepíme přiložené ochranné pěnové podložky.
- Před cvičením nastavíme odpor gumiček.
- Otočíme černou základnu, kde zvýšíme odpor gumiček přitažením k jejímu středu (viz níže uvedený obrázek).



- Vybereme si jedno ze cvičení zobrazených na přiložené tabulce a začneme cvičit.
- Komplexní tréninkový program zahrnuje provedení nejrůznějších cviků.
- Vlastní trénink a tréninkovou rutinu zkonzultujeme s osobním trenérem.

#### UPOZORNĚNÍ

- Před cvičením se zařízením FlexTrainer se zahřejeme.
- Mladší cvičenci smí zařízení používat pouze pod dohledem dospělých.
- V případě výskytu bolesti či nepohodlí cvičení okamžitě přeručíme.
- Výrobek používáme pouze za jeho účelem použití.

#### ZÁRUKA

Záruka platí 24 měsíců. Lze ji uplatnit v případě výměny zboží či vrácení peněz u společnosti DFVU d.o.o., Liparjeva 6a, 1234 Mengeš, Slovenia pomocí kontaktu v pravém spodním rohu. Do zprávy je třeba uvést číslo objednávky a datum nákupu. Životnost výrobku je 24 měsíců od data přijetí zboží.





